



TAVOLA DI GUIDO

Il piccolo Menù del mercoledì sera

Il Mercoledì TAVOLA DI GUIDO gourmet è chiuso per riposo settimanale.

Antipasti:

Insalata Caprese, pomodoro, mozzarella di bufala, origano e insalata verde <sup>7</sup>

*Caprese salad, tomato, buffalo mozzarella, origan and green salad* <sup>7</sup>

€18

Insalata mista con pomodorini e vinaigrette al balsamico

*Mixed green salad with cherry tomatotes and balsamic vinegar vinaigrette*

€12

Tortino caldo di grano saraceno di zucchine e formaggio, insalata di pomodorini <sup>1,3,7</sup>

*Zucchini and cheese buckwheat tart, cherry tomatoes salad* <sup>1,3,7</sup>

€16

Primi:

Lasagna alla bolognese <sup>1,3,7,9</sup>

€14

Pasta integrale all'arrabbiata <sup>1,7</sup>

*Whole wheat pasta all'arrabbiata* <sup>1,7</sup>

€12

Spaghetti integrali con ragù bugiardo <sup>1,7,9</sup>

*Whole wheat spaghetti with vegetable sauce* <sup>1,7,9</sup>

€12

Dolci:

Selezione di formaggi toscani, miele <sup>3,7</sup>

*Selection of Tuscan cheese, honey* <sup>3,7</sup>

€18

Macedonia di frutta fresca

*Fresh fruit salad*

€8

Tiramisù <sup>1,3,7</sup>

€8



## Lista Allergeni / Allergens list EU

I nostri piatti potrebbero contenere: **1** cereali contenente glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut), **2** crostacei e prodotti derivati, **3** uova e prodotti derivati, **4** pesce e prodotti derivati, **5** arachidi e prodotti derivati, **6** soia e prodotti derivati, **7** latte e lattosio e prodotti derivati, **8** frutta a guscio (mandorle, noci, nocciole ecc.) e prodotti derivati, **9** sedano e prodotti derivati, **10** senape e derivati, **11** semi di sesamo e derivati, **12** anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub> **13** Lupini e prodotti a base di lupini, **14** molluschi e\ prodotti a base i molluschi

Our dishes may contain: cereals containing **1** gluten (wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut), **2** crustaceans and products thereof, **3** eggs and products thereof, **4** fish and products thereof, **5** peanuts and products thereof, **6** soybeans and products thereof, **7** milk and products thereof as well lactose, **8** nuts (almonds, walnuts, hazelnuts etc.) and products containing, **9** celery and products thereof, **10** mustard seeds products thereof, **11** sesame seeds and products thereof, **12** Sulphur dioxide and sulphites concentrations of more than 10mg/kg or 10mg/litre expressed in SO<sub>2</sub>, **13** Lupin and products based on lupins, **14** molluscs and products based on molluscs

Unsere Gerichte können folgende Zutaten enthalten:

**1** glutenhaltiges Getreide, namentlich zu nennen: Weizen (wie Dinkel und Khorasan Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon, **2** Krebstiere/-Erzeugnisse u.a. Krebs, Schrimps, Garnelen, Scampi, Hummer, **3** Eier/-Erzeugnisse, alle Eiersorten, **4** Fische/-Erzeugnisse, Alle Firscharten ( u.a. Anchovis, Kaviar), **5** Erdnüsse/-Erzeugnisse, alle Erdnussorten, **6** Sojabohnen/-Erzeugnisse, alle Sorten Sojabohnen, **7** Milch/-Erzeugnisse, alle Milchprodukte (einschließlich Laktose), **8** Schalenfrüchte/-Erzeugnisse (Nüsse), Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia oder Queenslandnüsse etc., **9** Sellerie/-Erzeugnisse, Bleichsellerie, Knollensellerie, Staudensellerie, **10** Senf/-Erzeugnisse, u.a. auch Senfsprossen, Senfpulver, Senfkörner, **11** Sesam/-Erzeugnisse u.a. Sesamöl, Sesammehl, Sesamsamen, **12** Schwefeldioxid und Sulphite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter) **13** Lupine/-Erzeugnisse u.a. Lupinenmehl, Lupinenkonzentrat, Lupinenprotein **14** Weichtiere/-Erzeugnisse u.a. Schnecken, Muscheln, Austern, Tintenfisch, Calamares